

HAL YANG BAIK BAGI TUBUH

TEKSI  
**PROSEDUR**

Tika Septiani, S.Pd.



# Mengidentifikasi Teks Prosedur



# INFOGRAFIK



**Prosedur Layanan Bagi Penyandang Disabilitas**

- Dolong ke Pergantian**  
Penggunaan layanan dilakukan dengan menghubungi Bapak Mamat. Waktu kerja: Senin-Sabtu pukul 08.00-16.00 WIB
- Praktisi Konseling**  
Penggunaan layanan dilakukan dengan menghubungi Bapak Mamat. Waktu kerja: Senin-Sabtu pukul 08.00-16.00 WIB
- Arsitektur akibat perbaikan**  
Penggunaan layanan dilakukan dengan menghubungi Bapak Mamat. Waktu kerja: Senin-Sabtu pukul 08.00-16.00 WIB
- Deteksi PTBD memanasi**  
Penggunaan layanan dilakukan dengan menghubungi Bapak Mamat. Waktu kerja: Senin-Sabtu pukul 08.00-16.00 WIB
- Menyampaikan permasalahan dan hal-hal teknis dilakukan**  
Penggunaan layanan dilakukan dengan menghubungi Bapak Mamat. Waktu kerja: Senin-Sabtu pukul 08.00-16.00 WIB
- Menerima hasil kajian**  
Penggunaan layanan dilakukan dengan menghubungi Bapak Mamat. Waktu kerja: Senin-Sabtu pukul 08.00-16.00 WIB
- Mengisi survery konseling**  
Penggunaan layanan dilakukan dengan mengisi survery konseling

**BIASAKAN  
CUCI TANGAN  
PAKAI SABUN**

**6 Langkah Cuci Tangan**

1. Bersikat tangan, gesek sabun pada telapak tangan dengan arah menurun
2. Gesek juga kedua jempol tungku secara bergantian
3. Gesek selis-selis jari tangan tungku batuk
4. Bersikat spon jari dengan gesek sabut spon mengalir
5. Gesek dan putar telapak jari secara bergantian
6. Gesek telapak tungku menggunakan spon jari dan bilas tangan

**TIM PPI PUSKESMAS CANGKRINGAN**

## CARA SEHAT DAN MUDAH AGAR MENTAL TETAP SEHAT

- Membatasi diri dari mengonsumsi berbagai berita obsolet informasi yang ada di media sosial untuk sementara waktu
  - Melakukan meditasi, mengonsumsi makanan yang sehat dan seimbang, berolahraga secara teratur, dan memastikan kita tidur yang cukup setiap harinya
  - Meminta rekomendasi dari tenaga kesehatan untuk melakukan tindakan pencegahan atau perawatan kesehatan secara rutin juga dapat dilakukan
  - Menghindari alkohol, tembakau, dan penggunaan zat sedative berbahaya
  - Luangkan waktu untuk bersantai dan melakukan aktivitas lain yang disukai, jalin komunikasi dengan keluarga dan sahabat

## Lima Langkah Isolasi Diri

www.myscienceworkshop.com

Journal (2013a) found that the distribution of the *Artemia* did not change significantly between sampling stages among living *Artemia* eggs samples.

Bladet er et stort, bladstilket blad med  
fornævnt karakter. Bladet er 25-30 cm  
langt, bæredygtigt og stort. Bladet  
kan være 15-20 cm. langt.

- 01



28a. *mita nympelami gejute kudu  
atau Rusa senggigi banteng gajah  
kembar atau Paku-paku atau sejenisnya  
tertentu yang berjumlah*

- 02



2. Kita sebaiknya bersama dengan orang lain, pasti akan menggunakan saran dengan cara kita punya opini dan kita berdiskusi. Hindari mengiyakan tanpa seorang pun yang berdiskusi.

- 03



Surjaya, H. dan  
Jenner, S. (1994). *Principles  
of tribology*. London: Prentice  
Hall.

- 04



# TEKS PROSEDUR

## Pengertian

Teks prosedur adalah teks yang memberikan petunjuk, panduan, instruksi, atau langkah-langkah untuk melakukan sesuatu.



## Tujuan Teks Prosedur

Tujuan Teks prosedur adalah memberikan informasi kepada pembaca tentang proses pembuatan sesuatu, melakukan pekerjaan atau menggunakan suatu alat sesuai dengan langkah-langkah secara urut.



## Karakteristik Teks Prosedur



- Berisi panduan atau langkah-langkah yang harus dilakukan
- Aturan atau batasan dalam hal bahan/ kegiatan dalam melakukan sesuatu
- Langkah-langkah kegiatan dilakukan secara urut

## Jenis Teks Prosedur

- Berdasarkan isi dan tujuannya dibedakan menjadi:

- Prosedur untuk memandu cara menggunakan/ cara memainkan suatu alat.

- Prosedur untuk memandu cara melakukan sebuah kegiatan (menari, berenang, senam, dll/)

- Prosedur untuk memandu cara membuat sesuatu (ada alat, bahan, dan langkah)



# Struktur Teks Prosedur



- Tujuan**
- Material**
- Langkah**
- Penutup**

## Tujuan

Bagian pembuka yang berisi maksud dari pembuatan teks prosedur tersebut. Kemudian ada hasil akhir yang akan dicapai setelah mengikuti langkah-langkah dalam teks prosedur.



## Material

Alat, bahan, atau hal-hal yang perlu dipersiapkan untuk membuat sesuatu. Biasanya terdapat takaran, jumlah, bentuk, atau warna tertentu agar pembaca memperoleh hasil yang maksimal.



## Langkah- Langkah

Langkah menjelaskan tentang tahapan yang harus dilakukan sesuai dengan tujuan dari teks prosedur. Susunannya harus berurutan, logis, sistematis, dan mudah dipahami oleh pembaca.

## Penutup

Penegasan kembali manfaat mengikuti seluruh petunjuk dari tahap awal hingga akhir. Setelah itu akhiri dengan kalimat penutup, contohnya selamat mencoba atau semoga bermanfaat.



# Kebahasaan Teks Prosedur

**Kalimat Pelesapan**

**Kalimat Perintah**

**Kalimat Larangan**

**Adverbia/ Keterangan**



## Kalimat Pelesapan

Penghilangan bagian tertentu yang sama dan sudah disebutkan pada kalimat sebelumnya.

Contoh : Langkah-Langkah Membuat Jus Sayur dan Buah

- Cuci buah-buahan dan sayuran, yaitu jeruk, apel, bayam, dan wortel, kemudian potong kecil-kecil.
- Masukkan air secukupnya ke mesin jus, lalu tambahkan madu serta buah dan sayur yang telah dipotong.
- Kemudian, blender hingga halus.
- Jika sudah, saring untuk memisahkan sarinya.

Nah, bagian bercetak tebal merupakan bagian yang tidak perlu disebutkan lagi atau dilepasakan dalam teks prosedur di atas.

## Kalimat Pelesapan

Penghilangan bagian tertentu yang sama dan sudah disebutkan pada kalimat sebelumnya.

Contoh : Langkah-Langkah Membuat Jus Sayur dan Buah

- Cuci stroberi/ buah-buahan sampai bersih, lalu buang daun dan tangkainya.

• Nah, bagian bercetak tebal merupakan bagian yang tidak perlu disebutkan lagi atau dilesapkan dalam teks prosedur di atas.

## Kalimat Perintah

Kalimat perintah merupakan kalimat yang mengandung makna meminta atau memerintahkan seseorang untuk melakukan sesuatu.

Contoh kalimat perintah dalam teks prosedur:

- Tambahkan gula kemudian aduklah sampai rata
- Bilas dengan air hangat sampai bersih
- Aduklah adonan kue hingga kalis
- Potonglah wortel dengan bentuk bulat dan tipis

## Kalimat Larangan

Teks prosedur biasanya menggunakan kalimat yang bersifat larangan atau memberikan saran kepada pendengar atau pembaca. Kalimat larangan ditandai dengan penggunaan kata jangan, dilarang, dan tidak boleh.

Contoh :

- Jangan dijemur di bawah sinar matahari langsung, sebaiknya jemur ditempat yang lebih teduh.
- Dilarang menggunakan pewarna, gunakanlah pewarna alami.



## Adverbia/Keterangan

Kata keterangan atau adverbia adalah kata yang memberikan keterangan pada kata lain.

- 1. Kata Keterangan Cara
- 2. Kata Keterangan Alat
- 3. Kata Keterangan Tujuan
- 4. Kata Keterangan Jumlah



## Adverbia/Keterangan

### Kata Keterangan Cara

Keterangan cara adalah keterangan yang menyatakan sebuah proses itu berlangsung atau terjadi.

Contoh kata keterangan cara : "dengan, dengan cara, secara".

- Tumbuk semua bahan hingga tercampur rata
- Oleskan minyak secara perlahan
- Potong buah dengan cara memanjang
- Iris bawang merah dengan hati-hati



## Adverbia/Keterangan

### Kata Keterangan Alat

Keterangan alat adalah keterangan yang menyatakan ada atau tidaknya alat untuk melakukan suatu perbuatan.

### Contoh keterangan alat:

- Potong buah dengan pisau yang tajam.
- Masukan semua adonan ke dalam mangkuk
- Panaskan roti menggunakan mesin pemanggang



## Adverbia/Keterangan

### Kata Keterangan Tujuan

Keterangan tujuan digunakan untuk menjelaskan tujuan sebuah aktivitas.

Contoh kata yang menunjukkan keterangan tujuan :  
"supaya, untuk, dan agar"

Contoh keterangan tujuan:

- Lakukan peregangan agar tubuh tidak kaku.
- Simpan buah di kulkas supaya tetap segar
- Untuk hasil maksimal gunakan bahan berkualitas



# Resep Risol Mayo Anti Gagal

Risol mayones adalah cemilan yang cocok disantap bersama keluarga atau sajian bagi tamu yang berkunjung ke rumah. Namun, salah satu tantangan saat membuat risol adalah menentukan ketebalan kulit yang pas. Nah, bagaimana cara membuat risol anti gagal yang lezat? Ikuti resepnya ya!

