

HAL YANG BAIK BAGI TUBUH

TEKS
PROSEDUR

Tika Septiani, S.Pd.



Mengidentifikasi Teks Prosedur



Prosedur Layanan Bagi Penyandang Disabilitas



Daftar ke Pengajian

Penyandang disabilitas datang ke Kantor Pengajian PPKS Mawar. Menanyakan prosedur dan persyaratan.



Protokol Kesehatan

Penyandang disabilitas melakukan protokol kesehatan sesuai persyaratan.



Akreditasi sebelum prioritas

Penyandang disabilitas mengisi formulir pendaftaran dan menyerahkan ke bagian pendaftaran.



Pelaksanaan PPKS masyarakat

Penyandang disabilitas dan keluarga berkoordinasi dengan bagian pelayanan masyarakat.



Mengajukan permohonan dan tak PPKS (Pelayanan Prioritas)

Penyandang PPKS mengisi formulir permohonan pelayanan dan menyerahkan ke bagian pelayanan masyarakat.



Dokumen diperlukan

Penyandang PPKS menyerahkan dokumen yang diperlukan ke bagian pelayanan masyarakat.



Menerima hasil layanan

Penyandang PPKS menerima hasil layanan dan menyerahkan ke bagian pelayanan masyarakat.



Mengisi survey kepuasan

Penyandang disabilitas mengisi survey kepuasan dan menyerahkan ke bagian pelayanan masyarakat.



6 Langkah Cuci Tangan



Bersihkan tangan, gosok sabun pada kedua telapak dengan arah memutar



Gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian



Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih



Bersihkan ujung jari dengan proses saling mengunci



Gosok dan putar kedua telapak tangan secara bergantian



Gosok telapak tangan menggunakan ujung jari, dan bias hingga



BIASAKAN CUCI TANGAN PAKAI SABUN 60 detik dengan air mengalir

TIM PPI PUSKESMAS CANGKRINGAN



CARA SEHAT DAN MUDAH AGAR MENTAL TETAP SEHAT



Membatasi diri dari mengonsumsi berbagai berita ataupun informasi yang ada di media sosial untuk sementara waktu



Melakukan meditasi, mengonsumsi makanan yang sehat dan seimbang, berolahraga secara teratur, dan memastikan kita tidur yang cukup setiap harinya



Meminta rekomendasi dari tenaga kesehatan untuk melakukan tindakan pencegahan atau perawatan kesehatan secara rutin juga dapat dilakukan



Menghindari alkohol, tembakau, dan penggunaan zat secara berlebihan



Sisihkan waktu untuk bersantai dan melakukan aktivitas lain yang disukai, lalu komunikasi dengan keluarga dan sahabat

Lima Langkah Isolasi Diri

untuk mencegah penyebaran virus corona

Isolasi diri sendiri harus dilakukan jika anda datang dari daerah atau telah melakukan kontak langsung dengan orang yang terinfeksi virus corona

BERDAM DI RUMAH

Berdiri di rumah berarti tidak melakukan aktivitas apapun di luar rumah, termasuk bekerja, belanja dan bersosialisasi dengan teman-teman

01



02

MURUNG RUMAH SAKIT

Jika anda mengalami gejala batuk atau flu, segera hubungi rumah sakit atau Puskesmas terdekat untuk saran kesehatan

PISahkan DIRI

Jika anda tidak bersama dengan orang lain, pastikan menggunakan ruangan dengan ventilasi dan pintu tertutup. Hindari menggunakan barangnya bersama

03



PERHATIKAN Sampah Anda

Sampah plastik, masker dan sebagainya yang anda gunakan harus dibungkus dua kali dan jika perlu maka harus dibuang secara terpisah

04

PESAN TANPA PERTEMUAN

Ketika melakukan bisnis diri, anda disarankan untuk menerima pesanan atau barang apapun dari luar, tapi pastikan tidak ada pertemuan langsung. Berikan pengantar untuk meminimalkan di dalam pintu, atau anda sendiri sendiri menerima pengantar

05



Padangkita



TEKS PROSEDUR

Pengertian

Teks prosedur adalah teks yang memberikan petunjuk, panduan, instruksi, atau langkah-langkah untuk melakukan sesuatu.



Tujuan Teks Prosedur

Tujuan Teks prosedur adaah memberikan informasi kepada pembaca tentang proses pembuatan sesuatu, melakukan pekerjaan atau menggunakan suatu alat sesuai dengan langkah-langkah secara urut.





Karakteristik Teks Prosedur

- Berisi panduan atau langkah-langkah yang harus dilakukan
- Aturan atau batasan dalam hal bahan/kegiatan dalam melakukan sesuatu
- Langkah-langkah kegiatan dilakukan secara urut

JenisTeks Prosedur

- Berdasarkan isi dan tujuannya dibedakan menjadi:

- Prosedur untuk memandu cara menggunakan/ cara memainkan suatu alat.


- Prosedur untuk memandu cara melakukan sebuah kegiatan (menari, berenang, senam, dll/)

- Prosedur untuk memandu cara membuat sesuatu (ada alat, bahan, dan langkah)



Struktur Teks Prosedur



 Tujuan


 Material

 Langkah


 Penutup



Tujuan



Bagian pembuka yang berisi maksud dari pembuatan teks prosedur tersebut. Kemudian ada hasil akhir yang akan dicapai setelah mengikuti langkah-langkah dalam teks prosedur.

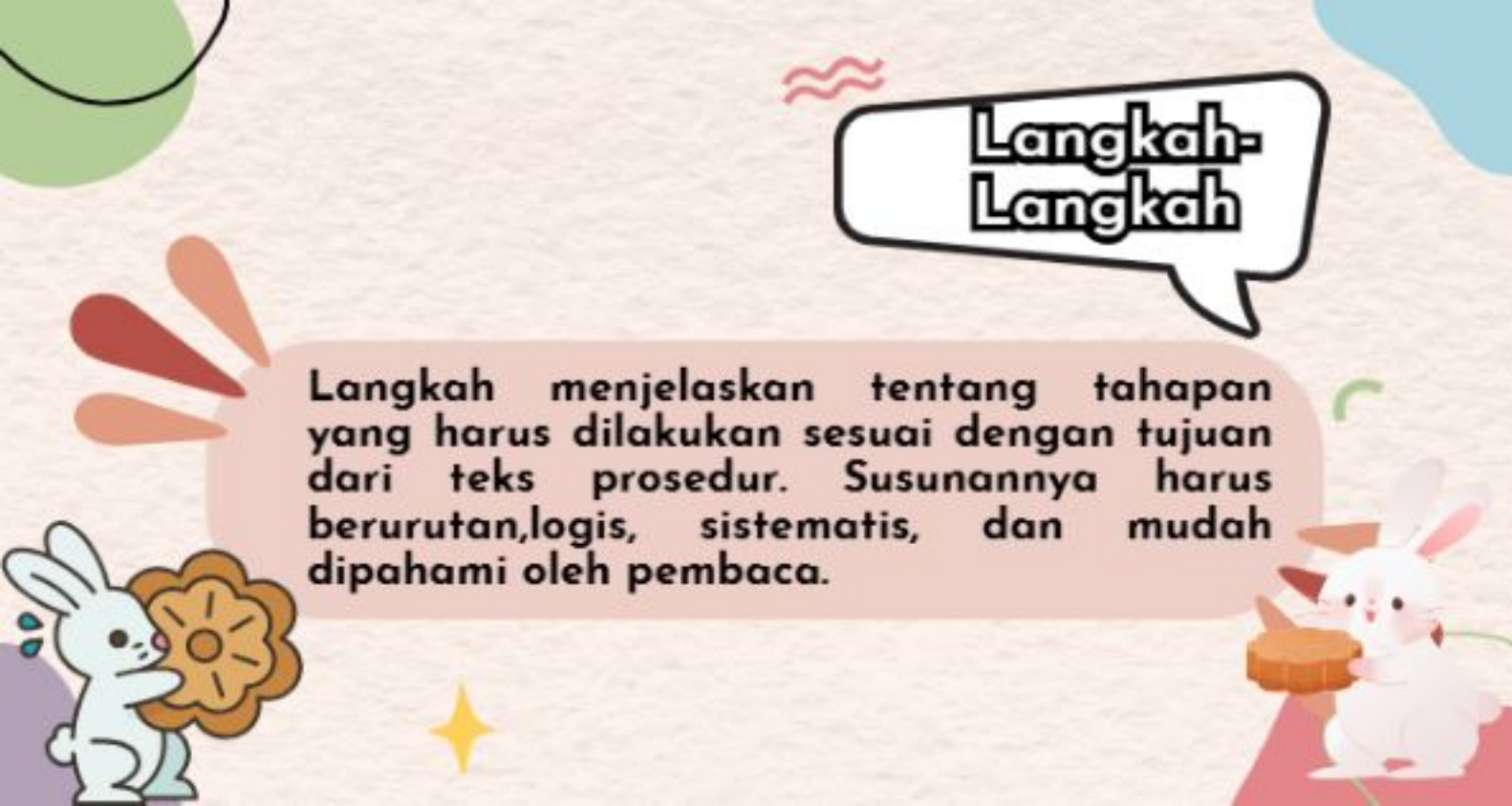





Material

Alat, bahan, atau hal-hal yang perlu dipersiapkan untuk membuat sesuatu. Biasanya terdapat takaran, jumlah, bentuk, atau warna tertentu agar pembaca memperoleh hasil yang maksimal.





Langkah- Langkah




Langkah menjelaskan tentang tahapan yang harus dilakukan sesuai dengan tujuan dari teks prosedur. Susunannya harus berurutan, logis, sistematis, dan mudah dipahami oleh pembaca.






Penutup



Penegasan kembali manfaat mengikuti seluruh petunjuk dari tahap awal hingga akhir. Setelah itu akhiri dengan kalimat penutup, contohnya selamat mencoba atau semoga bermanfaat.





Kebahasaan Teks Prosedur

Kalimat Pelesapan

Kalimat Perintah

Kalimat Larangan

Adverbial/ Keterangan



Kalimat Pelesapan

Penghilangan bagian tertentu yang sama dan sudah disebutkan pada kalimat sebelumnya.

Contoh : Langkah-Langkah Membuat Jus Sayur dan Buah

- Cuci buah-buahan dan sayuran, yaitu jeruk, apel, bayam, dan wortel, kemudian potong kecil-kecil.
- Masukkan air secukupnya ke mesin jus, lalu tambahkan madu serta buah dan sayur yang telah dipotong.
- Kemudian, blender hingga halus.
- Jika sudah, saring untuk memisahkan sarinya.

Nah, bagian bercetak tebal merupakan bagian yang tidak perlu disebutkan lagi atau dilesapkan dalam teks prosedur di atas.

Kalimat Pelesapan

Penghilangan bagian tertentu yang sama dan sudah disebutkan pada kalimat sebelumnya.

Contoh : Langkah-Langkah Membuat Jus Sayur dan Buah

- Cuci stroberi/ buah-buahan sampai bersih, lalu buang daun dan tangkainya.

Nah, bagian bercetak tebal merupakan bagian yang tidak perlu disebutkan lagi atau dilesapkan dalam teks prosedur di atas.

Kalimat Perintah

Kalimat perintah merupakan kalimat yang mengandung makna meminta atau memerintahkan seseorang untuk melakukan sesuatu.

Contoh kalimat perintah dalam teks prosedur:

- Tambahkan gula kemudian aduklah sampai rata
- Bilas dengan air hangat sampai bersih
- Aduklah adonan kue hingga kalis
- Potonglah wortel dengan bentuk bulat dan tipis



Kalimat Larangan

Teks prosedur biasanya menggunakan kalimat yang bersifat larangan atau memberikan saran kepada pendengar atau pembaca. Kalimat larangan ditandai dengan penggunaan kata jangan, dilarang, dan tidak boleh.

Contoh :

- Jangan dijemur di bawah sinar matahari langsung, sebaiknya jemur ditempat yang lebih teduh.
- Dilarang menggunakan pewarna, gunakanlah pewarna alami.



Adverbia/Keterangan

Kata keterangan atau adverbia adalah kata yang memberikan keterangan pada kata lain.

1. Kata Keterangan Cara
2. Kata Keterangan Alat
3. Kata Keterangan Tujuan
4. Kata Keterangan Jumlah



Adverbial/Keterangan

Kata Keterangan Cara
Keterangan cara adalah keterangan yang menyatakan sebuah proses itu berlangsung atau terjadi.

Contoh kata keterangan cara : "dengan, dengan cara, secara".

- Tumbuk semua bahan hingga tercampur rata
- Oleskan minyak secara perlahan
- Potong buah dengan cara memanjang
- Iris bawang merah dengan hati-hati



Adverbial/Keterangan

Kata Keterangan Alat
Keterangan alat adalah keterangan yang menyatakan ada atau tidaknya alat untuk melakukan suatu perbuatan.

Contoh keterangan alat:

- Potong buah dengan pisau yang tajam.
- Masukkan semua adonan ke dalam mangkuk
- Panaskan roti menggunakan mesin pemanggang



Adverbia/Keterangan

Kata Keterangan Tujuan

Keterangan tujuan digunakan untuk menjelaskan tujuan sebuah aktivitas.

Contoh kata yang menunjukkan keterangan tujuan :
"supaya, untuk, dan agar"

Contoh keterangan tujuan:

- Lakukan peregangan agar tubuh tidak kaku.
- Simpan buah di kulkas supaya tetap segar
- Untuk hasil maksimal gunakan bahan berkualitas



Resep Risol Mayo Anti Gagal

Risol mayones adalah cemilan yang cocok disantap bersama keluarga atau sajian bagi tamu yang berkunjung ke rumah. Namun, salah satu tantangan saat membuat risol adalah menentukan ketebalan kulit yang pas. Nah, bagaimana cara membuat risol anti gagal yang lezat? Ikuti resepnya ya!

